

FAST AND HEALTHY 30. 5. - 3. 6.

Hlavní chod + polévka + 0,3l revitalizovaná voda za 149 Kč (salát + polévka za 135 Kč)

Main dish + soup + 0,3l revitalized water for 149CZK (salad + soup for 135CZK)

PONDĚLÍ 30. 5.

polévka/soup: Mangoldový krém (raw)
Swiss chard creamy soup (raw)
nebo Řepná polévka s kokosovou smetanou (vegan)
or Beet root soup with coconut cream (vegan)

hlav.chod/dish: Marinovaná zelenina „Kung Pao“ s arašidy a tuřínovo-karotkovou rýží (raw)
Marinated vegetables with peanuts and swede-carrot rice (raw)
nebo Variace pečené zeleniny s bramborovo-cizrnovým salátem (vegan)
or Variation of baked vegetables with potato-chickpea salad (vegan)
nebo Palačinka s raw „nutelou“ a ovocem (raw)
or Banana pancake with chocolate cream and fruits (raw)

ÚTERÝ 31. 5.

polévka/soup: Bylinková polévka (raw)
Herb soup (raw)
nebo Brokolicový krém (vegan)
or Broccoli cream (vegan)

hlav.chod/dish: „Masové“ koule v rajčatové omáčce (raw)
Meat balls in tomato sauce (raw)
nebo Pašerácký koláč se zelenou čočkou, žampiony a bramborovým pyré (vegan)
or Scheffered's pie with green lentil, champignons and potato purée (vegan)
nebo Řecký salát se zelenými olivami a sušenými rajčaty (raw)
or Greek salad with green olives and sun-dried tomatoes (raw)

STŘEDA 1. 6.

polévka/soup: Rajčatová polévka s bezovým květem (raw)
Tomato soup with elder flower (raw)
nebo Bramboračka s houbami (vegan)
or Potato soup with mushrooms (vegan)

hlav.chod/dish: Garam masala cizrnová směs s mangoldem a raw krekem (raw)
Garam masala chickpea mixture with swiss chard and raw cracker (raw)
nebo Dýňový guláš s rýží (vegan)
or Pumpkin goulash with rice (vegan)
nebo Michaný salát s výhonky (raw)
or Mix salad with microgreens (raw)

ČTVRTEK 2. 6.

Polévka/soup: Kedlubnovo-tuřínová polévka (raw)
Kohlrabi-swede soup (raw)
nebo Thajská limetková polévka s rýžovými nudlemi (vegan)
or Thai lime soup with rice noodles (vegan)

hlav.chod/dish: Cuketovo-keповé nudle se „sýrovou“ omáčkou a cherry rajčátky (raw)
Zucchini-kelp noodles with „cheese“ sauce and cherry tomatoes (raw)
nebo Burger s lilkovým karbanátkem, křupavou cibulkou a domácí BBQ omáčkou (vegan)
or Burger with eggplant „meat“, crispy onion and homemade BBQ sauce (vegan)
nebo Rukolový salát s řepou, jablkem a ořechy (raw)
or Arugula salad with beet root, apple and nuts (raw)

PÁTEK 3. 6.

Polévka/soup: Jahodová polévka s kokosovým mlékem (raw)
Strawberry soup with coconut milk (raw)
nebo Marocká cizrnová polévka s rajčaty (vegan)
or Moroccan chickpea soup with tomatoes (vegan)

hlav.chod/dish: Směs „zapečené“ zeleniny s avokádovým quacamole, ořechovým masem a bazalkovým pestem (raw)
„Roasted“ vegetable mixture with avocado quacamole, nut meat and basil pesto (raw)
nebo Singapurské smažené rýžové nudle na žlutém kari (vegan)
or Singapore fried noodles with yellow curry (vegan)
nebo Trhaný salát s granátovým jablkem a raw zakysanou smetanou (vegan)
or Salad with pomegranate and raw saur cream (vegan)