

## FAST & HEALTHY – STÁLÁ NABÍDKA

<b>Neodolatelné mléčné smoothie</b>		
Jahodovo malinové pohazení	300ml 89 Kč	500ml 109 Kč
<i>Kokosové mléko, jahody, maliny, vanilka, datle</i>		
Čokoládovo banánové smoothie	89 Kč	109 Kč
<i>Mandlové mléko, banán, nepražené kakao, vanilka, datle</i>		
PiňacoladaPiňacolada	89 Kč	109 Kč
<i>Kokosové mléko, ananas, banán, vanilka, datle</i>		
<b>Smoothie s obsahem "superpotravin"</b>	300ml	500ml
Hříšný tanec	109 Kč	129 Kč
<i>Kokosová voda a mléko, banán, borůvky, řapík celeru, švestky, citron, vanilka, datle, muškátový oříšek</i>		
Brazilský zázrak	109 Kč	129 Kč
<i>Kokosová voda a mléko, açaí, borůvky, banán, jahoda</i>		
Borůvková smršť s AçaíBorůvková smršť s Açaí	89 Kč	109 Kč
<i>Pomeranč, grep, jablko, borůvky, açaí</i>		
Růžová síla	89 Kč	109 Kč
<i>Červená řepa, jablko, špenát, citron, zázvor</i>		
Imunita	89 Kč	109 Kč
<i>Pomeranč, ananas, grep, citron, zázvor, máta, spirulina</i>		
Proti nachlazení	89 Kč	109 Kč
<i>Mrkev, jablko, řapík celeru, listová zelenina, zázvor, spirulina</i>		
Prostě green	89 Kč	109 Kč
<i>Okurka, jablko, řapík celeru, listová zelenina, citron, spirulina</i>		
Mátovo hruškové osvěžení	89 Kč	109 Kč
<i>Hruška, pomeranč, avokádo, špenát, zázvor, citron, máta</i>		
Regenerační mix	89 Kč	109 Kč
<i>Jahody, mango, ananas, banán, pomeranč, jablko, proteinový prášek, miso, kurkuma, zázvor</i>		
<b>Zázrak přírody a supernápoj - čerstvá voda z 1 mladého kokosu</b>		
<i>Přesný objem závisí na objemu vody v mladém kokosu</i>	129 Kč	
<b>Čerstvý džus</b>	200ml	300ml
Pomeranč, grep, jablko, mrkev, červená řepa	59 Kč	79 Kč
<b>Čerstvý proteinový džus</b>	200ml	300ml
Pomeranč + rostlinný protein	69 Kč	89 Kč
Mrkev + rostlinný protein	69 Kč	89 Kč
<b>Prostě Fast &amp; Healthy</b>	200ml	300ml
Jablko, řapík celeru	65 Kč	85 Kč
<b>Ostatní nápoje</b>		
Revitalizovaná voda	18 Kč (300ml)	
Revitalizovaná voda s mátou a citronem	25 Kč (300ml)	
Malajská zásaditá káva s Ganoderrou	50 Kč	
Malajská zásaditá káva s Ganoderrou + rostlinné mléko	60 Kč	
Čaj z bylin z Orlických hor s medem	40 Kč (500ml)	
Čaj z bylin z Tatranských strání s medem	40 Kč (500ml)	
Zelený čaj (matcha/s ganoderrou)	40 Kč (300ml)	
Čaj "Numi organic" dle nabídky	50 Kč (300ml)	
Zázvorový/mátový čaj s citronem	40 Kč (500ml)	
Ledový čaj dle nabídky	40 Kč (300ml)	
BIO - organická vína dle nabídky (bílé, růžové, červené)	info by service	

## Snídaně a svačinky

Raw	Domácí rostlinná mléka dle nabídky (8)	33 Kč/0,2l
Raw	Granola s rostlinným mlékem, ovocem a javorovým sirupem (1,8) + 200ml fresh juice	115 Kč
Raw	Sušenky (kakaové a ořechové) s domácí nutelou (1,8) + 200ml fresh juice	109 Kč
Raw	Pohankovo ovesné sušenky (vegan) s domácí nutelou (1,8) + 200ml fresh juice	99 Kč
Raw	Banánové palačinky s čokoládovou pěnou a ovocem (8) + 200ml fresh juice	119 Kč
Raw	Ovesný koláč s brusinkami (1,8) + 200ml fresh juice	89 Kč
Raw	Domácí "nutela" (8)	50 Kč

## Polévky a hlavní menu

Raw / Vegan	Polední menu (11:00 - 15:00) - viz denní nabídka	
	Denní raw/vegan polévka + denní raw/vegan hlavní chod	149 Kč
	Denní raw/vegan polévka + denní salát	135 Kč
Vegan	Teplé veganské zeleninové polévky dle denní nabídky	50 Kč
Raw	Raw polévky dle denní nabídky	60 Kč
Raw	Pizza s pestem/sugem a rajčaty a houbami (8)	229 Kč
Raw	Závitky s pestem z Rajske zahrady s avokádem a sezónní zeleninou (8)	189 Kč
Raw	Sushi s pastyňákovou/květákovou rýží, marinovanou zeleninou a miso omáčkou (6,8)	179 Kč
Raw	Pohankový sendvič s marinovanými houbami a kokosovou slaninou (8)	179 Kč
Raw	Kelpové nudle s pikantní omáčkou v thajském stylu (6,8)	179 Kč
Raw	Zeleninové boloňské špagety s avokádovým bešamelem a rajčatovou omáčkou (6,8)	189 Kč
Raw	Cuketové polštářky s thajským marinovaným zelím a dipem (6,11)	199 Kč
Raw	"Párečky" s bramborovou kaší a karamelizovanou cibulkou (6,8)	199 Kč
Vegan	Kukuříčný kuskus s grilovanou zeleninou	149 Kč
Vegan	Burger s grilovanou hlívou, červenou řepou a raw kešu "majonézou" (1,8)	159 Kč
Raw / Vegan	Čerstvý zeleninový salát dle denní nabídky	139 Kč

## Deserty

Raw	Cheesecake se sezónním ovocem (8)	95 Kč
Raw	Kořeněný mrkvovo pomerančový dort s polevou (8)	89 Kč
Raw	Avokádovo banánový dort (1)	89 Kč
Raw	Čokoládový dort (8)	119 Kč
Raw	Nadýchaný krémový mousse s ovocem (6,8)	59 Kč
Raw	Vanilková panna cotta s ovocným přelivem (8)	85 Kč
Vegan	Veganský muffin dle nabídky	info u obsluhy
Vegan	Veganský koláč dle nabídky	info u obsluhy

## FAST & HEALTHY – PERMANENT MENU

<b>Delicious milk smoothie</b>		
Strawberry and raspberry kiss	300ml 89 Kč	500ml 109 Kč
<i>Coconut milk, strawberries, raspberries, vanilla, dates</i>		
Chocolate and banana smoothie	89 Kč	109 Kč
<i>Almond milk, banana, unroasted cocoa, vanilla, dates</i>		
Pinacolada	89 Kč	109 Kč
<i>Coconut milk, pineapple, banana, vanilla, dates</i>		
<b>Super Smoothie</b>		
Dirty dance	300ml 109 Kč	500ml 129 Kč
<i>Coconut water and milk, banana, blueberries, stalk of celery, plums, lemon, vanilla, dates, nutmeg</i>		
Brazilian miracle	109 Kč	129 Kč
<i>Coconut water and milk, açai, blueberries, banana, strawberries</i>		
Blueberry storm with Açai	89 Kč	109 Kč
<i>Orange, grapefruit, apple, blueberries, açai</i>		
Pink power	89 Kč	109 Kč
<i>Beetroot, apple, spinach, lemon, ginger</i>		
Immunity	89 Kč	109 Kč
<i>Orange, pineapple, grapefruit, lemon, ginger, mint, spirulina</i>		
Againts colds	89 Kč	109 Kč
<i>Carrot, apple, stalk of celery, leafy greens, ginger, spirulina</i>		
Simply green	89 Kč	109 Kč
<i>Cucumber, apple, stalk of cellery, leafy greens, lemon, spirulina</i>		
Mint-pear refreshment	89 Kč	109 Kč
<i>Pear, orange, avocado, spinach, ginger, lemon, mint</i>		
Regeneration mix	89 Kč	109 Kč
<i>Strawberries, mango, pineapple, banana, orange, apple, proteine powder, miso, turmeric, ginger</i>		
<b>Miracle of nature and superdrink - fresh coconut water (1 pcs)</b>		
<i>The exact volume depends on the volume of water in the young coconut</i>	129 Kč	
<b>Fresh juice</b>		
Orange, grapefruit, apple, carrot, beetrot	200ml 59 Kč	300ml 79 Kč
<b>Fresh proteine juice</b>		
Orange + vegan proteine powder	200ml 69 Kč	300ml 89 Kč
Carrot + vegan proteine powder	69 Kč	89 Kč
<b>Simply Fast &amp; Healthy</b>		
Apple, stalk of celery	200ml 65 Kč	300ml 85 Kč
<b>Other drinks</b>		
Revitalized water	18 Kč (300ml)	
Revitalized water with mint leaves and lemon juice	25 Kč (300ml)	
Malaysian alkaline coffee with Ganoderma	50 Kč	
Malaysian alkaline coffee with Ganoderma + plant milk	60 Kč	
Tea from herbs from Orlic mountains with honey	40 Kč (500ml)	
Tea from herbs from High Tatras mountains with honey	40 Kč (500ml)	
Green tea (matcha or with Ganoderma)	40 Kč (300ml)	
Tea "Numi organic" by offer	50 Kč (300ml)	
Ginger/mint tea with lemon	40 Kč (500ml)	
Ice tea by offer	40 Kč (300ml)	
BIO - organic wines by offer (white, rose, red)	info by service	

## Breakfast and snacks

Raw	Plant milks by offer (8)	33 Kč/0,2l
Raw	Granola with plant milk, fruit and maple syrup (1,8) + 200ml fresh juice	115 Kč
Raw	Cookies (cocoa and nut) with "nutella" (1,8) + 200ml fresh juice	109 Kč
Raw	Vegan buckwheat-oat cookies with "nutella" (1,8) + 200ml fresh juice	99 Kč
Raw	Banana pancakes with chocolate mousse and fruits (8) + 200ml fresh juice	119 Kč
Raw	Oat cake with cranberries (1,8) + 200ml fresh juice	89 Kč
Raw	Homemade "nutella"	50 Kč

## Soups and main dishes

Raw / Vegan	Lunch menu (11:00 - 15:00) - by daily offer	
	Daily raw/vegan soup + daily raw/vegan main dish	149 Kč
	Daily raw/vegan soup + daily salad	135 Kč
Vegan	Hot vegan vegetable soups by daily offer	50 Kč
Raw	Raw soups by daily offer	60 Kč
Raw	Pizza with pesto/tomatoes' sugo and tomatoes and mushrooms (8)	229 Kč
Raw	Tomatoes-pepper tortilla with pesto, avocado and mixed seasonal vegetable	189 Kč
Raw	Sushi with parsnip / cauliflower rice, marinated vegetable and miso sauce (6,8)	179 Kč
Raw	Buckwheat sandwich with marinated mushrooms and young coconut "bacon" (8)	179 Kč
Raw	Kelp noodles with spicy sauce in Thai style (6,8)	179 Kč
Raw	Vegetable spaghetti bolognese with avocado "bechamel" sauce and tomatoes' sauce (6,8)	189 Kč
Raw	Zucchini pillows with Thai marinated cabbage and dip (6,11)	199 Kč
Raw	"Sausages" with caramelized onion and sweet potato pyre	199 Kč
Vegan	Corn couscous with mix of grilled vegetable	149 Kč
Vegan	Burger with grilled oyster mushrooms, beetroot and raw cashew mayo (1,8)	159 Kč
Raw / Vegan	Fresh salad with mixed vegetable by daily offer	139 Kč

## Deserts

Raw	Cheesecake with seasonal fruit (8)	95 Kč
Raw	Carrot & orange cake with frosting (8)	89 Kč
Raw	Avocado & banana cake (1)	89 Kč
Raw	Chocolate cake (8)	119 Kč
Raw	Creamy mousse with fruit (6,8)	59 Kč
Raw	Vanilla panna cotta with fruit frosting (8)	85 Kč
Vegan	Vegan muffin by offer	info u obsluhy
Vegan	Vegan cake by offer	info u obsluhy